



---

## MEHR HOFFNUNG AUF WANDEL – Januar 2024

In Zusammenarbeit mit [pressenza](#), dem [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#), der [ÖIEW](#), [Mutmacherei](#), [Contraste](#), den [Makers for Humanity](#) und [FilmingForChange](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

### INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökologische Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Sonstiges](#)

\*\*\*\*\*

### TOPTHEMEN

#### GAIAZÄN

[Anregungen und Kommentare gerne an [info@gerhardgaizaen.net](mailto:info@gerhardgaizaen.net)]

**Die Würde der Natur.** Von Eckart Löhr

Unser westliches Zivilisationsmodell, das sich beinahe über die ganze Welt verbreitet hat, steckt in einer tiefen Krise. Das hat auch mit unserem falschen Bild von Natur zu tun: Wir nehmen in der Regel nur ihre wissenschaftlich beschreibbare »Außenseite« wahr und ignorieren bzw. objektivieren ihre »Innenseite«.

**Der Vandana-Shiva-Newsletter**

Mit Navdanya gründete Vandana Shiva eine Bewegung, der Hunderttausende Menschen in Indien folgen. Mit ihrem Kampf gegen die Agrarindustrie erreicht sie Millionen auf dem

ganzen Erdball. Sie wird als »Rockstar« der Bioszene gefeiert und als Monsantos schlimmster Albtraum gefürchtet.

[All for one](#) (Musik-Video der Staatlichen Musikschule Hamburg) Uraufführung in der Laeiszhalle Hamburg am 24.09.2023 u.a. gesponsert von unseren Freunden vom World Future Council Hamburg.

#### **BEGEGNUNGSRAUM: Terra Nova**

Wir bauen einen Ort auf, an dem durch unser Miteinander in Gemeinschaft, durch unsere Arbeit mit der Natur und im Zusammensein mit unseren Gästen tiefe Begegnung und Berührung entstehen – als Beitrag für echten Frieden, Entwicklung und Heilung.

#### **WIRTSCHAFT: Eine Geschäftsbank, die für eine Wirtschaft nach dem Wachstum plädiert?**

Die auf Nachhaltigkeit ausgerichtete Bank Triodos legt in ihrem neuen Bericht über die Wirtschaftsaussichten für das Jahr 2024 ein überraschendes Bekenntnis ab: Sie setzt sich nicht für Wirtschaftswachstum um jeden Preis ein. Vielmehr will sie eine "Postwachstumsökonomie" fördern.

#### **WOHNPROJEKTE: Neues Forschungsprojekt über Wohnprojekte**

Cohousing könnte der Schlüssel zur Dekarbonisierung des Wohnbausektors in Österreich sein. Jetzt werden gute Beispiele gesucht.

\*\*\*\*\*

#### **REGENWALD: Lula da Silva hält Versprechen**

Jahrelang wurde der Amazonas-Regenwald abgeholzt. Die Sorge: Das einzigartige Ökosystem könnte kollabieren. Doch die Wahl von Lula da Silva zum Präsidenten gab Hoffnung. Er kündigte an, die Abholzung des Amazonas zu beenden. Und er scheint sein Versprechen zu halten: Denn im Vergleich zum Vorjahr ging die Abholzung des Amazonas im November um 64 Prozent zurück.



### **ÖKOLOGISCHE INSPIRATIONEN**

Eine Rubrik von Alander Baltosée  
[baltosée@oekoligenta.de](mailto:baltosée@oekoligenta.de)

---

**Mundraub** - Karte von Streuobst

**Unverpackt e.V.** – Verband der Unverpackt-Läden - unverpackt und verpackungsarm einkaufen

Hier ist eine Karte mit Unverpackt-Läden in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden.

**Solidarische Landwirtschaft** - bundesweite Karte + Liste nach PLZ

**Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe** - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

**bioverzeichnis** - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

---

### **ENERGIE | Solaranlagen und Windräder für Zuhause**

Ob im Baumarkt, im Discounter, im Internet – Balkonkraftwerke werden aktuell zuhauf angeboten. Doch wie findet man das passende? Wo stimmen Preis, Leistung und Qualität? Die Energiewende im Kleinen - sie ist möglich.

### **KREISLAUFWIRTSCHAFT | Ein Pfandsystem für Kleidung**

Schneiden, nähen, reparieren: Mitten in Amsterdam fertigt das Team von New Optimist Mode aus Baumwolle, die dank Pfandsystem niemals Müll werden soll.

### **NATURSCHÄTZE1 | Im Königreich der Pilze**

Im Verborgenen liegt ein Reich, das unbemerkt das Leben regiert. Eine fremde Welt mit den größten und ältesten lebenden Organismen der Erde: Pilze. Ihren Eigenschaften und Fähigkeiten verdanken alle Lebewesen ihre Existenz. Wissenschaftler/innen auf der ganzen Welt beginnen gerade erst die Bedeutung von Pilzen zu verstehen.

### **NATURSCHÄTZE2 | Können Algen die Welt retten?**

Algen haben die Grundlage für unser Leben auf der Erde geschaffen. Jeden zweiten Atemzug verdanken wir diesen unerforschten Wunderwesen. Und Algen haben noch mehr verblüffende Fähigkeiten: Sie können zum Beispiel CO<sub>2</sub> binden. Aus Algen lassen sich auch gesunde Lebensmittel machen, Plastikersatz und sogar Medizin.

### **NATURSCHUTZ1 | Visionäres Schmelzmittel: Gewürzgurken-Wasser für Bayerns Straßen**

Vor dem Winterbeginn wappnet sich die Bayerische Staatsbauverwaltung mit Salz – und verwendet überzähliges Salzwasser aus der Gewürzgurken-Produktion von Develey für den Winterdienst.

### **NATURSCHUTZ2 | Die Kanaren-Insel El Hierro, Modell für Nachhaltigkeit**

El Hierro gilt als Paradies für Wanderer und Taucher. Die kleinste der kanarischen Inseln hat sich ihren Ruf als Öko-Insel wohl verdient. Im Jahr 2000 erklärte die UNESCO sie zum Biosphärenreservat, rund 60 Prozent des Eilands stehen unter Schutz. Als einzige bewohnte Insel der Welt konnte sie bereits 28 Tage am Stück nur mit Wind- und Wasserkraft betrieben werden. Doch das reicht der Lokalregierung nicht aus. Ihr Ziel sind 100 Prozent Stroms aus erneuerbaren Energien. Und auch die rund 10.000 Bewohner engagieren sich kreativ für Nachhaltigkeit. Ihr Traum ist es, ihre Insel zur grünsten der Welt zu machen.

### **NATURSCHUTZ3 | Rettet die Baumriesen**

Große Bäume sind das Lebenselixier der Erde. Sie reinigen die Luft, sichern die Artenvielfalt und sind wichtige Klimaschützer. Doch die Giganten werden seltener. Höchste Zeit, sie zu retten.

### **ROHSTOFFE | Pilze in der Bio-Industrie: Verpackungen, Baustoffe und Nahrungsmittel**

Pilze sind geheimnisvolle Wesen: weder Tier noch Pflanze und das bei weltweit mehreren Millionen Pilzarten; erst ein kleiner Teil ist erforscht. Doch inzwischen rücken sie immer mehr in den Fokus der Bio-Industrie. Aus Myzel lässt sich ein nachwachsender Baustoff generieren, Verpackungen wachsen plötzlich und sind biologisch abbaubar und am Ende gehören Pilze ja doch eh schon immer zu den Nahrungsmitteln. Kein Wunder also, dass Pilze auch in der Nahrungsmittelindustrie eine immer größere Rolle spielen.



## Wandeloasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise

Eine Rubrik von Alander Baltosée - [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

### VERZEICHNIS Wandeloasen und Lebensgemeinschaften: Stand Februar 2022 (PDF)

#### PLATTFORMEN

- ⇒ [nebenan.de](#)
- ⇒ [bring-together.](#) - Plattform
- ⇒ [Ogrido](#) - Online-Plattform für Alternatives Wohnen und Reisen
- ⇒ [Netzwerk Immobilien](#)
- ⇒ [Ackersyndikat](#)
- ⇒ [GEN Deutschland e.V.](#)
- ⇒ [GEN Europe](#)
- ⇒ [Stiftung trias](#)
- ⇒ [ecovillages](#)
- ⇒ [Global Ecovillage Network](#)
- ⇒ [eurotopia](#)
- ⇒ [UnaVision](#)
- ⇒ [gemeinschaften.de](#)
- ⇒ [International EcoVillage Portal](#)
- ⇒ [Global Villages Network](#)
- ⇒ [Karte von morgen - Gemeinschaften](#)
- ⇒ [Weltkarte Holotope«](#)
- ⇒ [Weltkarte aller alternativen Lebensgemeinschaften](#)
- ⇒ [ecobasa.org](#) - Connecting Ecovillages & Communities
- ⇒ [Ein neues Wir, Ökodörfer und ökologische Gemeinschaften in Europa](#)
- ⇒ [Arts Villages](#)



### Crowdfundings etc.

#### Familie hat nach Brand alles verloren

Am 1. Adventssonntag 2023 wurde eine Familie aus dem Glottertal von einer schrecklichen Tragödie heimgesucht. Früh morgens brach ein verheerendes Feuer auf ihrem Bauernhof aus und raubte ihnen alles. Außer ihrem Leben konnten sie nichts retten.

## **Einfach Unverpackt braucht deine Unterstützung**

2023 ist unser Team in der Südvorstadt für nachhaltigen Konsum angetreten. Jedoch waren das Jahres- & Weihnachtsgeschäft ruhiger als erhofft. Zudem haben viele Lieferanten auf Vorkasse umgestellt und wir können nicht das volle Sortiment anbieten. Wir benötigen dringend etwas Rückenwind, um die Regale & Lager wieder zu befüllen.

## **Containerkäserei Lawine - Ziegenkäse aus Ostbrandenburg**

Wir bauen eine Hofkäserei im Container für unsere Solidarische Landwirtschaft. Ostbrandenburg braucht Ziegenkäse - und wir brauchen euch!



## **Aus dem Netzwerk**

**Ab sofort: The ÖKOLIGENTA daily (jeden Di + Fr um 14.10 Uhr)**

### **ARBEIT | Arbeitsautonomie in digital entgrenzten Zeiten**

Die New Work-Ausgabe Aus Politik und Zeitgeschichte (APuZ) schlägt auf vorbildliche Weise eine Brücke zwischen den Fakten, den Handlungsoptionen der Akteure und dem, was kommen wird.

### **KOOPERATIVEN | Hansalim in Südkorea**

Aus einem kleinen Reismarkt am Stadtrand von Seoul im Jahr 1986 wurde eine der weltweit größten ökologischen Lebensmittelkooperativen mit 750.000 Mitgliedern und Erzeugern (Englisch).

### **SUFFIZIENZ | "Es reicht. Mehr Mut zu Suffizienz!"**

Mit der Aktion wollen wir die politische Debatte über Suffizienz anregen und dazu beitragen, Widerstände und Ablehnung gegen Suffizienz als politische Strategie abzubauen.

### **TRANSFORMATION | Das schöne Leben 2.0**

Die meisten Menschen gehen davon aus, dass Nachhaltigkeit Verzicht bedeutet. Dieser Essay bietet eine bessere Lösung an.

### **VERKEHR | Ab Januar bietet Erlangen kostenloses Busfahren an**

Das Pilotprojekt ist auf drei Jahre befristet und wird begleitend ausgewertet.

### **WIRTSCHAFT | Nachhaltige Produkte werden EU-weit neuer Standard**

Die EU-Mitgliedstaaten haben am 22.12.2023 die neue Ökodesign-Verordnung beschlossen. Künftig sollen nur noch solche Produkte auf den Binnenmarkt kommen, die ressourcensparend hergestellt wurden, langlebig und reparierbar sowie energieeffizient sind. Mit der Verordnung will die EU vor allem die Vernichtung von gebrauchsfähigen Konsumartikeln wie Textilien und Schuhen stoppen.



## Medien-Tipps

### Aufstand der letzten Generation

Die Antwort auf die Frage: Was ergänzt Fridays for Future und Extinction Rebellion? Mitmachen können alle, denen eine humane, solidarische und mitweltfreundliche Zukunft am Herzen liegt, solange die Werte beachtet und eingehalten werden.

### Contraste-Schwerpunkt Januar: 30 Jahre Aufstand der Zapatistas

Nach Jahren des geheimen Aufbaus der Zapatistischen Befreiungsarmee EZLN begann am 1. Januar 1994 in Chiapas, dem südlichsten und ärmsten Bundesland von Mexiko, ihr Aufstand für Land und Freiheit. In unserem Schwerpunkt widmen wir uns diesem Jubiläum und fragen: Was ist damals genau passiert? Warum und wie haben die Zapatistas ihre autonomen Strukturen aufgebaut? Und wo stehen sie heute?

Außerdem berichten wir in der neuen Ausgabe über den Freiheitsfonds, der am 5. Dezember bundesweit 73 Menschen aus dem Gefängnis geholt hat, die dort wegen Fahrens ohne Fahrschein saßen. Mit den Combatants for Peace stellen wir ein Projekt vor, in dem sich ehemalige israelische Soldat\*innen und palästinensische Widerstandskämpfer\*innen gemeinsam für Frieden engagieren. Wir zeigen, welche besondere Rolle Obst- und Gemüsegärten in Istanbul spielen und welche Vorteile ein bedingungsloses Grundeinkommen hätte.

Übrigens: Zu jedem neuen Jahresabo verschenken wir eine Buchprämie! Und apropos Geschenk: Ihr könnt unsere Abos natürlich auch verschenken. Infos findet ihr hier: <https://www.contraste.org/abo>

### Filming for Change

Wir wollen unseren Teil dazu beitragen, die Menschen in ein neues Bewusstsein zu führen. Deshalb verbreiten wir die guten Nachrichten und Geschichten des Gelingens und zeigen, dass WANDEL möglich ist und gelebt werden kann und soll. Wir bauen diesen „Kanal des Wandels“ und laden alle ein mitzumachen. Schickt uns eure Idee für einen Film oder gleich einen Link und werdet Teil der Community.

\*\*\*\*\*

### CUSTP - Center for the Understanding of Sustainable Prosperity

CUSP) is a cutting-edge research organisation core-funded by the UK's Economic and Social Research Council and the Laudes Foundation. Directed by Prof Tim Jackson at the University of Surrey, it takes the form of a rich international network.

### Ein gutes Leben für all - Eine Einführung in Suffizienz [80 Seiten, PDF]

Diese Broschüre ist ein Ergebnis der gemeinsamen AG Suffizienz von BUNDjugend und BUND Baden-Württemberg. Wir wollen das Thema bekannter und verständlicher machen: Unser Ziel ist, viele kleine und große suffiziente Schritte in vielen Ecken unseres Landes anzustoßen.

### fair sorgen - Wirtschaften fürs Leben

Wir sind ein breites Bündnis von engagierten Menschen und Organisationen. Wir setzen uns gemeinsam für ein fürsorgendes, versorgendes und vorsorgendes Wirtschaften und für eine

geschlechtergerechte Budget- und Finanzpolitik ein: Für mehr Zeit, Geld und Wertschätzung für alle, die Care Arbeit leisten, mehr öffentliche und gemeinnützige Care-Leistungen, mehr Rechte und Gerechtigkeit, mehr Mitgestaltung und mehr Macht, um unsere Anliegen umzusetzen.

**sol magazin** [sol = Solidarität, Ökologie und Lebensstil]

Ausgabe Winter 2023/24.



## Veranstungshinweise

- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

**20. – 22. Januar 2024: „Brennen ohne Auszubrennen“ – Gemeinsam für sorgendes Wirtschaften und gutes Leben für alle!** (Schloss Goldegg, Goldegg im Pongau, Österreich)

Bei diesem Seminar kommen wir zusammen, um uns auszutauschen, gemeinsam nach- und weiterzudenken und uns gegenseitig zu stärken. Wie geht es uns mit der Sorgearbeit, die wir leisten? Sei es die Sorge um andere Menschen, um Tiere, Pflanzen und Boden, um die Zukunft des Planeten oder für eine gerechte Gesellschaft. Unter welchen Bedingungen tun wir das? Was wünschen wir uns, für unseren eigenen Alltag und für die Gesellschaft? Und was können wir tun?

Tag 1: „Ich und mein sorgender Alltag“: So, 21. Jänner 2024, 9:00 – 17:30

Tag 2: „Gemeinsam hin zur sorgenden Gesellschaft“: Mo, 22. Jänner, 9:00 – 16:00

**2. Februar, 14-19 Uhr: „Wo Konflikt beginnt – die Bedeutung der Sprache für den Frieden“** (Linz, im Wissensturm. Eintritt frei)

Sprache ist ein mächtiges Instrument. Sie kann verbinden, berühren, stärken – sie kann aber auch manipulieren, zu Missverständnissen führen, verletzen, trennen und Konflikte hervorrufen. Sprache ist auch ein Kind ihrer Zeit und so halten Begriffe der Kriegsrhetorik vermehrt Einzug in unseren Sprachgebrauch.

**2024 ab April: Mediationsausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation** (Drawehn bei Uelzen)

Vollausbildung nach den Standards des Bundesverbands Mediation (BM) und entsprechend der Ausbildungsverordnung des Mediationsgesetzes, berufsbegleitend. Gleichzeitig ist es eine umfassende Schulung in Gewaltfreier Kommunikation.

**2024 ab April: Jahreskurs GFK 2024** (5-teilige Fortbildung in Hannover)

Es handelt sich um eine vertiefende, grundlegende Schulung in Gewaltfreier Kommunikation für den beruflichen und privaten Kontext (GFK erfahren, lernen, üben).

**Ca. 300 Organisationen für den Großen Wandel**

<https://www.ökoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



## Buchtipps/Lektüre-/Geschenkempfehlungen

**Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökologenta gelistet unter [“Wissen für den Großen Wandel”](#) (über 430 Stichworte)**

*[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Die Empfehlungen bedeuten, dass wir diese Bücher für lesenswert halten, aber nicht, dass wir mit deren Aussage einer Meinung sind.*

**Menschen sind wie Bäume. Indigenes Wissen - ein Weg aus der Krise.** Von Alexander Buschenreiter

**Agrarökologie und echte regenerative Landwirtschaft.** - Von Vandana Shiva

**Revolution der Demokratie. Eine konstruktive Bewusstseinsrevolution.** Von Johannes Heinrichs

**Permakultur leben. Denken wir die Welt neu - mit permakulturellen Prinzipien.** Von Sabrina Wagner

**Die Durchquerung des Unmöglichen. Hoffnung in Zeiten der Klimakatastrophe.** Von Corine Pelluchonhat. Deutscher Umweltpreis 2023. Von Friederike Otto

**Wirtschaft und Finanzen neu gedacht. Revolution der Menschlichkeit.** Von Ulrich Gausmann

**Gemeinwohl von A bis Z. 26 Tipps für das Arbeiten von heute.** Von »visuellverstehen« (Hrsg.)

**Neuland. Wie wir die Welt ernähren können, ohne den Planeten zu zerstören.** Von George Monbiot

**Ökozid. Wie ein Gesetz schwere Umweltschäden bestrafen und Lebensgrundlagenbesser schützen kann.** Von Tino Pfaff (Hrsg.)

**Immer nach Hause.** Roman von Ursula K. Le Guin

**Klimakrise und Gesellschaftstheorie. Zu den Herausforderungen und Chancen globaler Umweltpolitik.** Von Helmut Willke

**Anpassung. Leitmotiv der nächsten Gesellschaft.** Von Philipp Staab

**Die hohe Kunst des Verzichts. Kleine Philosophie der Selbstbeschränkung.** Von Otfried Höffe

**Doppelte Transformation gestalten. Ein Praxisleitfaden zu Nachhaltigkeit und Digitalisierung.** Von Jan Quaing u.a.

**Matriachale Gesellschaften der Gegenwart. Bd.1: Ostasien, Indonesien, Pazifischer Raum.** Von Heide Göttner-Abendroth

**Bd. 2: Amerika, Indien, Afrika**

**Klimapositive Landwirtschaft. Mehr Wohlstand durch naturbasierte Lösungen.** Von Franz-Theo Gottwald, Jan Plagge und Franz Josef Radermacher (Hrsg.)



**Bewegt Euch. Selber! Wie wir unsere Mobilität für gesunde und klimaneutrale Städte neu erfinden können.** Von Stephan Jansen und Martha Wanat

**Klimaungerechtigkeit. Was die Klimakatastrophe mit Kapitalismus, Rassismus und Sexismus zu tun hat.** Deutscher Umweltpreis 2023. Von Friederike Otto



## SONSTIGES

- **Den LeserInnen dieses Rundbriefs sei der kostenlose **Gemeinschaften-Rundbrief des Ökodorf-Instituts** empfohlen. Er erscheint ebenfalls einmal monatlich: Bestellung: [oekodorf@gemeinschaften.de](mailto:oekodorf@gemeinschaften.de)**
- **ÖKOLIGENTA-TIPP: Überblick über die Wandelorganisationen**
- **EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft (Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)**
- **„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“**
- **die ökoligenta-Gruppe auf Facebook**

**Kontakt: Bobby Langer, [langner@oekoligenta.de](mailto:langner@oekoligenta.de), Alander Baltosée, [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)**

---

Wir versenden wir diesen Newsletter nicht über Mailchimp & Co, sondern mit [fairmailing](#) von fairkom in Vorarlberg.